

ZERTIFIKAT

für

Max Treischl

für die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung zum

GETTOWORKOUT INSTRUCTOR

Inhalte

- ➔ Gett workout Philosophie
- ➔ Physiologische Grundlagen
- ➔ Theoretische Durchsprache Übungskompendium
- ➔ Praxis: Teilnahme an einem Workout
- ➔ Praxis: Anleitung & Durchführung eines Workouts
- ➔ Organisation von Workouts
- ➔ Rechte & Pflichten für Instructor

Die Ausbildung hat eine Gültigkeit von 24 Monaten.
Gett workout wünscht Dir viel Erfolg und Motivation.

28. September 2019 - Augsburg



Moritz Fleisch
Sportliche Leitung